



令和3年4月8日
白二小保健室発行
(家庭数配付)

ご進級・ご入学おめでとうございます



養護教諭の友光です。今年度も二小のみなさんと過ごせることが嬉しいです。新1年生15人のみなさん、入学してくるのを楽しみにしていました。保健室はけがの手当てや、心配なことがあったときに相談ができる場所です。先生からもたくさん声をかけるので、みなさんもたくさんお話ししてくださいね♪

今月は大切なことが書いてあるので、必ずお家の人と読んでくださいね。

～4月のほけんもくひょう～ 健康診断を上手にうけよう

今年度の健康診断の予定

1年間お世話になる
学校医の先生

月/日	曜	検査項目	対象者	時間など
4/14	水	身体測定	2・3・5年	1～3時間目
4/16	金	視力・聴力	4・1・6年	(聴力は1～3・5年)
4/15	木	脊柱側彎症1次	5年	8:40～9:00
4/20	火	尿検査1次	全学年	予備日 4/21 4/28
4/22	木	内科検診	全学年	10:00～
4/27	火	耳鼻科検診	1年	9:50～
5/12	水	歯科検診	全学年	9:00～
5/13	木	眼科検診	1年	14:00～
5/21	金	心電図検査	1年	8:30～8:40
5/25	火	尿検査2次	該当者のみ	予備日 5/26 6/3
6/9	水	脊柱側彎症2次	該当者のみ	8:40～9:10 桜台小

内科 奥澤昌一郎 先生
 歯科 金子亨 先生
 耳鼻科 金義慶 先生
 眼科 さとうしんべい 先生

健康診断で、みなさんの体に病気がないかをみてくださいます。健康診断は自分の体を知るチャンスです!



今年度の健康診断について 保護者の方へ

- *小児生活習慣病予防検診は、今年度から中学校1年生のみの実施となります。
- *昨年度、心電図検査を受けることができなかった児童は、今年度受けることができますので、個別にお知らせします。新1年生の欠席につきましても、個別にお知らせします。
- *内科・歯科・眼科・耳鼻科検診、脊柱側彎症検査は、欠席した場合、個別で受診していただきますのでご了承ください。

みんなでコロナウイルスを予防しよう！

朝、忘れずにやること

- 1 お家の人と健康観察カードを書いてきましょう。
- 2 マスクを忘れずにしてきましょう。(予備のマスクを持ったかも確認してくださいね。)
- 3 厚めのハンカチを持ってきましょう。
- 4 学校に着いたら、1階の流しで手をあらいましょう。
- 5 教室に行ったら、担任の先生に健康観察カードをわたしましょう。(忘れてしまった人は、すぐに職員室に体温をはかりに行きましょう。)



学校の中で気をつけること

- 1 手あらいをこまめにしましょう。
コロナウイルスの予防には、せっけんを使った手あらいが一番です。
- 2 体調が悪いときは、無理をしないで早めに担任の先生に伝えましょう。

保護者の方へ お願いとお知らせです

1 健康観察カードについて

今年度も、朝の健康観察のご協力をよろしくお願ひします。お子さんはもちろん、同居しているご家族の健康状態の確認もお願ひします。発熱や風邪症状がある場合には、無理をさせず、かかりつけの医療機関にご相談ください。学校にご連絡した際に、お子さんの症状を詳しく教えていただくと助かります。

2 マスクやビニール袋、ハンカチについて

ランドセルにマスクの予備を1~2枚入れてください。(ジッパー付きのビニール袋に入れるといいです。)また、鼻をかむためのティッシュや、捨てるビニール袋、厚めのハンカチをご準備ください。

3 早退の判断について

- ①朝の健康観察カードに「×」がついている
 - ②授業の途中で体調が悪くなった場合(風邪気味、倦怠感、発熱、気持ち悪さや腹痛、嘔吐など)
 - ③基礎疾患があり、その症状が出てしまった場合(喘息など)
- ★新型コロナウイルス感染の疑いがなくても、抵抗力が弱まっていることで感染リスクが高くなることを考えられます。連絡をとれる状態にいただくと大変助かります。

4 千葉県発熱相談コールセンターの電話番号が変更しました

電話番号(0570-200-139) ★24時間対応、土日・祝日を含む。

まずは、かかりつけの医療機関にご相談ください。



コロナウイルスや、お子さんの心や体についてご心配なことがありましたら、いつでも保健室にご相談ください。今年度もよろしくお願ひ致します。