

ほけんだより

R5. 6. 1
白二小 保健室

※おうちのかたと
よ
読みましょう

6月の保健目標 は 歯をたいせつにしよう

ジメジメ・ムシムシした季節になってきました。

雨の日は校庭で遊べないけれど、かわりにどんな遊びができるでしょうか？

- 友だちとおしゃべりをたのしむ
- 室内遊びをする
- 本をよむ など、たくさんありそうです。

「次の雨の日にはこれをしよう！」なんて計画しておくとお雨の日もまちどおしくなるかもしれません！！



歯はだいじ！

歯がなかったら、食事が
できなくなるぞ！
それは「命」の危機だ！

でも、赤ちゃんみたいな食事に
すればいいじゃん！

でも、でも、全部どろどろの
食事になるよね…？
パリッとしたポテトチップスも
バリバリかじるおせんべいも
ふわっとしたパンケーキも
とろ〜りとしたチーズも
かめばかむほど味がでるお米も
歯がなかったら感じられない！！



おいしく食べるために、やっぱり、歯はとってもだいじですね！

トトロポストってしてる？



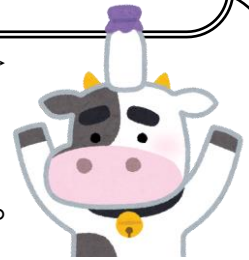
- ほけんしつ^{まえ}の前にあるトトロポストは、みなさんと先生^{せんせい}たちだけの郵便^{ゆうびん}ポスト。
- どんなお手紙^{てがみ}でもOKです！
うれしかったこと・たのしかったこと・こまっていること・相談^{そうだん}したいこと など
なんでも書いてみてね。
- 先生^{せんせい}からお返事^{へんじ}がくるよ！

ほけんクイズ①

トトロポストへ こたえをいれてみよう！

ポストの前^{まえ}においてある紙^{かみ}に こたえ・ねん・なまえを書いてね。

ヒント→



「むし歯^{ほほんとう}」の本当のいいかたは「〇歯^し」といいます。

さて、〇にはいる文字^{もじ}はなんでしょう。ひらがな一文字^{ひともし}だよ。

お家の方へ

●コロナ5類にともない出席停止がわかります●

詳しくは30日送信のマチコミメールをご覧ください。

コロナ陽性の場合は治癒連絡票のご提出をお願いします。
インフルエンザ同様、保護者様による記入でけっこうです。学校でお渡しする以外に、本校HP（お知らせ）からもプリントアウトできますので、ご利用ください。

決められた期間は休養していただき、元気になって登校する際は、お子様を通じてご提出をお願いいたします。

●コロナ関連特設ページ●

厚生労働省 web サイト→

<https://www.mhlw.go.jp/stf/corona5rui.html>



●感染症予防のための行動は続けましょう●

- 手洗いは、全ての感染症予防の基本中の基本です。
(毎日、清潔なハンカチ・ティッシュを持たせてください。)
- エアコンは換気になりません。おうちでも換気をしましょう。
- 咳エチケットは感染症にかかっても守りましょう。
- 抵抗力を高めましょう。日々の食事・運動・睡眠が大切です。

●感染性胃腸炎●

市内で欠席者が出ています。感染力が強く、集団発生につながりやすい病気のひとつです。下痢や腹痛、おう吐や吐き気等がありましたら、早めの受診をお勧めします。

