

# ほけんだより



—たのしい冬休みをすごせましたか？ 2024年もよろしくお祈いします！—

1月の保健目標

## かぜの予防をしよう

かぜなどの病気にかからないための基本中の基本は手あらいです！

①



てのひら

②



てのこう

③



ゆびのあいだ

④



ゆびさき

⑤



おやゆび

⑥

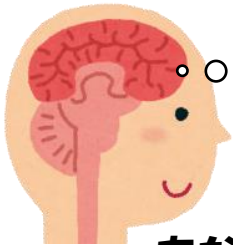


てくび

♪きらきらぼし♪のかえ歌

①手のひらあらって ②手のこうもあらって ③お山をつくって

④ねこちゃんもいっしょに ⑤バイクでぶんぶんぶん ⑥手くびでおしまい (くりかえし)



2024は自分や友だちの「すごさ」をみとめあおう！

## あなたのすごさがわかる！ 利き脳とは!!

指を組んで、どちらの親指が下にきますか？



みぎおやゆびがした  
右親指が下

右脳インフット



ひだりおやゆびがした  
左親指が下

左脳インフット

腕を組んで、どちらの腕が下にきますか？



みぎうでがした  
右腕が下

右脳アウトフット



ひだりうでがした  
左腕が下

左脳アウトフット

こんなすごいところがあるよ



みんなはどのタイプだったかな？

勇タイプ

左脳インプット: 任務中心

誠タイプ



左脳インプット  
×  
右脳アウトプット

こまったことがあっても勇気をだして取り組むことができる！計画より、やってみればわかると考える。1%でも可能性があれば挑戦する人。

左脳インプット  
×  
左脳アウトプット

自分のルールやこだわりをもつ！ムダのないやり方をずっと探しながら、正確にものごとをやりとげる。自分でできた約束は、かならず守る！



右脳アウトプット  
:  
直感的

右脳インプット  
×  
右脳アウトプット

正義感が強い！不道德をきらい、まわりの人や社会のために、理想にむかって一貫した行動をとってつづける。いざという時のリーダーになる人。

右脳インプット  
×  
左脳アウトプット

人のためになるよう成長したい！みんなで仲よくいられることや尊敬しあえることがなにより大切。読書や勉強をして知識がふえていくのも好き。



左脳アウトプット  
:  
規則的



義タイプ

右脳インプット: 人間関係中心



礼タイプ



ひとりひとりにすごさがあります！これいがいいにも、たくさんあります！自分やあいての「すごいところ」を見つけ、みとめあいましょう！

### お家の方へ 本年もどうぞよろしくお願いたします

#### ●利き脳について●

【子どもの「すごさ」の認め方】篠田真宏著 からの抜粋です。

- ㊦ 猪突猛進・情熱的
- ㊧ 有言実行・計画的
- ㊨ 初志貫徹・天才肌
- ㊩ 天真爛漫・献身的

といったおおまかな特徴があるそうです。

そして、親の利き脳別・「行動パターン」をかなりかなり私流に要約してご紹介します。

つい子どもに押しつけてしまうパターンと解決ヒントです。

**勇タイプ**：自分の好みやルールを子どもにも守らせ選択肢も常にお決まり。

→子どもの好みも尊重すると、お互いの世界を広げ、子どもも多くの世界を見ることができる。

**誠タイプ**：違うことをして失敗する(ムダ)よりお決まりのコースがよい。

→「初めて」や「新しい」経験が子どもの好奇心と冒険心を育てる。

**義タイプ**：続けていた事をやめて別の事を始めるなどの中途半端は悪。

→やり続けて得る成功もあるが挑戦・成功・失敗などの実体験を大切に。

**礼タイプ**：自分の興味あることしかしない。結果いつもの繰り返し。

→子どもの興味関心も踏まえて選択。好奇心を育てることを考える。