

ほけんだより



4月の保健目標

姿勢をただそう

保健室の利用のしかたを知ろう



1年生のみなさん、入学おめでとうございます！

2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます！

さて、さっそく来週から健康診断がはじまります。

「視力はおちていないかな？」「むし歯はないかな？」

「太りすぎていないかな？」など、自分のからだを知って、

より健康にすごしていきましょう！

4月の健康診断予定

12日	2・3・6年	身長・体重・ 視力・聴力・ 色覚
15日	1・4・5年	色覚
18日	5年	脊柱検査

みんなの脳にあるプログラム

【できごと】

A子さんが、自分で係りに
立候補しました



A子さん

はい！

〇〇係をやります！

プログラム

コンピューターに、きまった
作業をさせるしくみのこと

【みんなの反応】

おんなじ場面をみているのに… なんて、思うことはちがうのかな？



すごい！
わたしにはムリ！



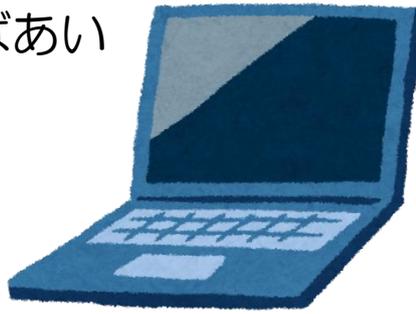
チェッ、いい子
ぶってるなあ



ぼくも何か
がんばろう！

コンピューターのばあい

にゅうりょく
入力をする



だれ
誰やってもプログ
ラムどおりの結果
けっか

ひと 人のばあい

のう
脳は、見たり聞い
たりしたものを
にゅうりょく
入力する



おな
同じ入力をしても、結果
がちがってくるのは、人そ
れぞれ、のう
脳のプロプログラムが
ちがうから！
けっか



もし  のように「どうせ、私なんて…」と愚^{おろ}したり

 のようにイライラしてしまうとしたら、そのようなプログラムが脳^{のう}にできているのですね。

チャレンジ!

あたらしい学年^{がくねん}で、いいプログラムを
たくさん脳^{のう}につくろうね!

お家の方へ

健康診断関係の提出物が多く大変お手数をおかけしますが、ご協力の程よろしく申し上げます

●健康診断でお世話になる先生方●

学校医 内科 奥澤先生【奥澤整形外科】
耳鼻科 金先生【北総白井病院】
眼科 佐藤先生【白井さとう眼科】
学校歯科医 金子先生【富塚歯科医院】
学校薬剤師 井本先生【健栄さくら台薬局】

●色覚検査・聴力検査について●

健康診断の日程では検査学年が決まっています。他学年のお子様も
ご希望により検査ができますのでお知らせください。

●保健室でのおもな外傷の処置について●

保健室の手当は応急処置の範囲になります。また、原則として
学校管理下で発生したものの処置に限ります。

打撲・ねんざ等 アイシングと患部の安静を基本とします。

※安静の前に、運動制限の有無を確認するときがあります。

擦り傷 水道水による洗浄と家庭用消毒薬による処置を基本と
し、創の状態によりワセリンによる保護をします。

切り傷 圧迫による止血を中心に、消毒・創の保護を行います。

虫刺され 蜂の場合は針を抜き、直ちにポイズンリムーバーで
毒を吸出し、抗ヒスタミン剤を塗布します